

Für nähere Informationen zu den verschiedenen Schneeschuhterminen unserer Region Murtal sowie zur **Ticketbuchung** besuche unsere Homepage [www.aufschneeschuhwandern.at](http://www.aufschneeschuhwandern.at).

Für weitere Fragen stehen wir Dir von Montag bis Samstag, 8-18 Uhr, gerne telefonisch zur Verfügung:

Schneeschuhtelefon  
der Firma WEGES OG:  
0664 5841417



**Wichtiger Hinweis:** Sämtliche Tourenziele können sich aufgrund von ungünstigen Schnee- bzw. Wetterverhältnissen kurzfristig ändern. Du wirst rechtzeitig vor Tourenstart über Änderungen informiert.

Anmerkung Tourendetails: km - Wegstrecke in Kilometer, HM - Höhenmeter der Tour, h - Netto-Gehzeit in Stunden; voraussichtliche Werte

#### Basisausrüstung - bitte mitnehmen!

- Teleskopstöcke mit Schneeteller
- Bergschuhe und ggf. Gamaschen
- Rucksack
- Kopfbedeckung und Handschuhe
- Bekleidung im Zwiebelprinzip
- Sonnenbrille und Hautschutz
- Thermoskanne und Jause
- Bei Nachtwanderungen: Stirnlampe

#### Das haben wir für Dich dabei:

- Schneeschuhe zum Ausleihen
- LVS-Gerät, Schaufel und Sonde
- Erste-Hilfe-Set

Dein Link für weitere Informationen:



**ARGE Region Murtal - Herzklopfen spüren**, Red Bull Ring Strasse 1, 8724 Spielberg  
[www.murtal-herzklopfen.at](http://www.murtal-herzklopfen.at) - [info@murtal-herzklopfen.at](mailto:info@murtal-herzklopfen.at)



Dieses Projekt wird mit Mitteln aus dem Steiermärkischen Landes- und Regionalentwicklungsgesetz finanziert.

IMPRESSUM: Herausgeber: Für den Inhalt verantwortlich: ARGE Region Murtal - Herzklopfen spüren, Red Bull Ring Strasse 1, 8724 Spielberg, 0664 88 929 666, [www.murtal-herzklopfen.at](http://www.murtal-herzklopfen.at); Fotos: Herbert Raffalt, Markus Beren, WEGES OG; Druck: druck.at

# Herzklopfen g'spüren... ...bei 24 weiteren Schneeschuhterminen!

Entdecke auf 24 zusätzlichen Schneeschuhwanderungen den unvergleichlich schönen Winter in unserer Schneeschuh-Region Murtal:

## MI 01.01. 10:00 Neujahrswanderung in der Gaal *Gaal*

MEDIUM Tour: 7 km / 450 HM / 3,5 h. Preis: € 25,- pP

## FR 03.01. 10:00 Auf Schneeschuhen ins Neue Jahr *Triebental/Hohentauern*

SMALL Tour: 8 km / 350 HM / 3,5 h. Preis: € 25,- pP

## MO 06.01. 09:00 Vom Salzstiegel zum Speikkogel *Hirschegg/Weißkirchen*

MEDIUM Tour: 7 km / 500 HM / 3,5 h. Preis: € 25,- pP

## FR 10.01. 17:30 Vollmondwanderung Rieseralm *Obdach im Zirbenland*

SMALL Tour: 7 km / 300 HM / 2,5 h. Preis: € 25,- pP

## SA 11.01. 17:30 Vollmondwanderung Gaberl *Gaberl/Stubalpe*

SMALL Tour: 6 km / 300 HM / 2 h. Preis: € 25,- pP

## SO 12.01. 09:00 Kulinarische Haighüttentour *Oberzeiring/Pölstal*

SMALL Tour: 7 km / 350 HM / 3,5 h. Preis: € 43,- pP inkl. Kulinarik

## SA 18.01. 09:00 Wanderung zum Rosenkogel *Gaal*

MEDIUM Tour: 12 km / 760 HM / 4,5 h. Preis: € 25,- pP

## SO 19.01. 09:00 Familienwanderung St. Anna *Obdach im Zirbenland*

SMALL Tour: 6 km / 320 HM / 2,5 h. Preis: € 25,- pP

## 24.01.-02.02. aufSCHNEESCHUHwandern 3. Schneeschuhfestival

--> Programmdetails siehe Rückseite

## SA 08.02. 17:30 Vollmond-Schneeschuhrodeln *Winterleiten/Judenburg*

SMALL Tour: 4 km / 200 HM / 2 h. Preis: € 25,- pP exkl. Leihrodel

## SO 09.02. 09:00 Kleinlobminger Rundwanderweg *Lobmingtal*

SMALL Tour: 7 km / 300 HM / 3 h. Preis: € 25,- pP

## MI 12.02. 10:00 Familienschneeschuhwanderung *Passhöhe/Hohentauern*

SMALL Tour: 6 km / 250 HM / 2,5 h. Preis: € 25,- pP

## SA 15.02. 09:00 Wanderung zum Eisenbeutel *St. Johann am Tauern*

MEDIUM Tour: 11 km / 790 HM / 5 h. Preis: € 25,- pP

## SO 16.02. 09:00 Moar-in-Pichl-Wanderung *Glein, St. Margarethen*

MEDIUM Tour: 9 km / 550 HM / 4 h. Preis: € 25,- pP

## SA 22.02. & SO 23.02. 09:00 Krapfenwanderung Gaal *Gaal*

SMALL Tour: 8 km / 350 HM / 2,5 h. Preis je Wanderung: € 25,- pP

## MI 26.02. 10:00 Schneeschuhrodeln Edelrautehütte *Passhöhe/Hohentauern*

MEDIUM Tour: 7 km / 550 HM / 3 h. Preis: € 25,- pP exkl. Leihrodel

## SA 29.02. 09:00 Rauchkuchlwanderung Stüblergut *Gaberl/Stubalpe*

SMALL Tour: 7 km / 250 HM / 2,5 h. Preis: € 45,- pP inkl. Kulinarik

## SO 01.03. 09:00 Gipfelwanderung Hohe Ranach *Judenburg*

MEDIUM Tour: 10 km / 550 HM / 4 h. Preis: € 25,- pP

## FR 06.03. 17:30 Vollmondwanderung Altes Almhaus *Stubalpe*

SMALL Tour: 7 km / 300 HM / 2,5 h. Preis: € 25,- pP

## FR 06.03.-SO 08.03. Schneeschuhwochenende in Hohentauern

Veranstalter: Steiermark Touristik. Package-Preis: ab € 215,- pP

## SA 07.03. & SO 08.03. 10:00 Kulinarisches Schneeschuhwandern in Hohentauern

07.03. MEDIUM Tour: € 49,- pP / 08.03. SMALL Tour: € 39,- pP

## SA 14.03 09:00 Wanderung zum Lavantursprung *Obdach im Zirbenland*

MEDIUM Tour: 10 km / 460 HM / 4 h. Preis: € 25,- pP

## SO 15.03 09:00 Schweinsbraten-Wanderung *Oberzeiring/ Pölstal*

MEDIUM Tour: 10 km / 680 HM / 4,5 h. Preis: € 36,50 pP inkl. Kulinarik



# Schneeschuhwandern Murtal

Herzklopfen spüren...

50

Termine auf Schneeschuhen





# Herzklopfen g'spüren... ...beim auf SCHNEE SCHUH wandern

Sei mit dabei beim aufSCHNEESCHUHwandern - dem Schneeschuhfestival von **24.01.-02.02.2020** in der Region Murtal mit tollen Veranstaltungen rund um Gaudi, G'sund und G'scheit mit Schneeschuhwandern!

## 14 x GAUDE beim Schneeschuhwandern

**FR 24.01. 18:30 Schneeschuhfestivaleröffnung**  
*Kulturhaus Knittelfeld, Großer Saal*  
VORTRAG: Freier Eintritt - keine Anmeldung erforderlich.

Mit musikalischer Umrahmung wird das 3. Schneeschuhfestival feierlich eröffnet. Im Anschluss freuen wir uns auf einen gemeinsamen Ausklang in der Atrium-Bar!

**SA 25.01. 09:00 Wanderung zum Lindersee**  
*Alpengasthof Sabathy, Obdach im Zirbenland*  
MEDIUM Tour: 6,5 km / 450 HM / 3 h. Preis: € 25,- pP

**SA 25.01. 10:00 SchneeSchuhSchnuppern**  
*Alpengasthof Sabathy, Obdach im Zirbenland*  
Freier Eintritt - keine Anmeldung erforderlich.

Ausborgen, Ausprobieren, Spaß haben! Beim Schneeschuh-Schnuppern können Groß und Klein bis zu 1 Stunde lang das Schneeschuhwandern ausgiebig austesten!

**SA 25.01.-So. 26.01. 2-Tageswanderung**  
*Altes Almhaus, Gaberl/Stubalpe*  
PACKAGE mit 2 x SMALL Tour und Nächtigung, Preis: € 124,- pP

Gemütliche 2-Tageswanderung mit Hüttennächtigung entlang der Stubalpe. Veranstalter: Steiermark Touristik

**SO 26.01. 09:00 Schneeschuhrodeln Winterleiten**  
*Gasthof Schmelz, Ossach/Judenburg*  
SMALL Tour: 4 km / 300 HM / 2 h. Preis: € 25,- pP exkl. Leihrodel  
Mit den Schneeschuhen raufwandern und beschwingt auf der Leihrodel zurück zum Ausgangspunkt!

**SO 02.02. 10:00 Charity-Schneeschuh-Gaudelauf**  
*Red Bull Ring, Spielberg*  
Nenngeld: € 5,- pro Person.  
Gaudiger Festivalabschluss und dabei am Red Bull Ring GUTES tun! Es werden die gaudigsten, die größten, die ältesten und die jüngsten Teams prämiert. Und das Beste dabei: das Nenngeld kommt Kindern der Region zugute!

**SO 26.01. 09:00 Gipfelwanderung Wildeggkogel**  
*Gasthof Spitzer, Preggraben/Pölstal*  
MEDIUM Tour: 12,5 km / 850 HM / 5 h. Preis: € 25,- pP

**MO 27.01. 09:00 G'schmackige Schneeschuhtour**  
*Biobauernhof Oberkamper, Lobmingtal*  
MEDIUM Tour: 5 km / 460 HM / 3,5 h. Preis: € 49,- pP

Genüssliche Schneeschuhwanderung auf den Steinplan mit anschließender Outdoorgrillerei von Peter Dietrich.

**MO 27.01. 17:30 Sternderl-G'schichten**  
*Gasthof Rieseralm, Obdach im Zirbenland*  
SMALL Tour: 6 km / 300 HM / 2,5 h. Preis: € 25,- pP

Abend-Schneeschuhwanderung begleitet von Märchen-erzähler Frederik Mellak. Perfekt zum Sternderl schaun!

**DI 28.01. 09:00 Wanderung zur Lackneralm**  
*Draxlerhaus, Hohentauern*  
MEDIUM Tour: 11 km / 600 HM / 4 h. Preis: € 25,- pP

**MI 29.01. 09:00 Wanderung zur Mödringalm**  
*Bergerhube, Triebental/Hohentauern*  
SMALL Tour: 7 km / 340 HM / 3 h. Preis: € 25,- pP

**MI 29.01. 09:00 Wanderung zur Hochalm**  
*JUFA Hotel Seckau/Spielberg, Seckau*  
MEDIUM Tour: 8,5 km / 750 HM / 4,5 h. Preis: € 25,- pP

**SA 01.02. 10:00 SchneeSchuhSchnupper-Tour**  
*Alpenhotel Lanz, Hohentauern*  
SMALL Tour: 4 km / 100 HM / 1,5 h. Preis: € 25,- pP

Geführte Wanderung im leichten Schneeschuhgelände. Erlebe den Zauber des Schneeschuhwanderns!

**SA 01.02. 13:00 Schneeschuhrodeln Edelrautehütte**  
*Keltenstüberl, Hohentauern*  
MEDIUM Tour: 3,5 km / 450 HM / 2 h. Preis: € 25,- pP exkl. Leihrodel  
Mit den Schneeschuhen raufwandern und beschwingt auf der Leihrodel zurück zum Ausgangspunkt!

**SO 02.02. 10:00 Charity-Schneeschuh-Gaudelauf**  
*Red Bull Ring, Spielberg*  
Nenngeld: € 5,- pro Person.

Gaudiger Festivalabschluss und dabei am Red Bull Ring GUTES tun! Es werden die gaudigsten, die größten, die ältesten und die jüngsten Teams prämiert. Und das Beste dabei: das Nenngeld kommt Kindern der Region zugute!

## 8 x G'SCHEIT beim Schneeschuhwandern

**DI 28.01. 13:00 Spuren im Schnee - Wild im Winter**  
*Gasthof Wachter, Gaal*

WORKSHOP & SMALL Tour: 4,5 km / 150 HM / 2 h. Preis: € 25,- pP  
Mit der Wildbiologin Dr. Veronika Grünschachner-Berger eine richtig wilde Schneeschuhwanderung erleben!

**Tipp für alle Wintersportler:**  
**DI 28.01. 18:30 Zwei Lawinenexperten informieren!**  
*Stadtsaal Judenburg, ehem. WKO, Judenburg*

VORTRAG: Freier Eintritt - keine Anmeldung erforderlich.

Alexander Podesser, Leiter der ZAMG Steiermark, und Michael Miggitsch, Landesleiter der Bergrettung Steiermark, bringen wichtiges Lawinenbasiswissen näher.

**Tipp für alle Wintersportler:**  
**MI 29.01. 09:00 Erste Hilfe im Winter**  
*Landhotel Timmerer, Möderbrugg/Pölstal*

WORKSHOP mit Vortrag & Outdoor-Übungen: Preis: € 35,- pP  
Notfallexperte und Outdoorcoach Klemens Fraunbaum, MSc. bringt wichtige Grundlagen zur Ersten Hilfe im winterlichen Outdoorbereich näher.

**DO 30.01. 09:00 Das 1x1 des Schneeschuhwanderns**  
*Gasthaus Kump, Oberzeiring/Pölstal*

WORKSHOP & SMALL Tour: 7 km / 300 HM / 3 h. Preis: € 35,- pP  
Für Anfänger - um von Beginn an alles richtig zu machen!  
Inhalt: Basiswissen rund ums Schneeschuhwandern.

**FR 31.01. 09:00 Das 2x2 des Schneeschuhwanderns**  
*Gasthaus Jagawirt, Pusterwald/Pölstal*

WORKSHOP & MEDIUM Tour: 10 km / 550 HM / 4,5 h. Preis: € 35,- pP  
Gemeinsam mit Profibergführer Herbert Raffalt mehr über Schneeschuhwandern und Lawinenwissen erfahren.

**FR 31.01. 14:00 Bau Deinen eigenen Schneeschuh**  
*Bergerhube, Triebental/Hohentauern*

WORKSHOP: Preis: € 35,- pP inkl. Material für 1 Paar Schneeschuhe  
Bei diesem Workshop fertigst Du gemeinsam mit der Gruppe Dein ganz persönliches Paar Schneeschuhe.

**Tipp für alle Wintersportler:**  
**FR 31.01. 18:30 Winter, Wetter, Wind**  
*Gasthof Beren, Bretstein/Pölstal*

VORTRAG: Freier Eintritt - keine Anmeldung erforderlich.

Der bekannte Bergführer, Autor und Fotograf Herbert Raffalt berichtet aus der Praxis. Wissenswertes über das Winterwetter, den Wind als Baumeister von Lawinen uvm.

**SA 01.02. 09:00 Das 3x3 des Schneeschuhwanderns**  
*Gasthof Beren, Bretstein/Pölstal*

WORKSHOP & MEDIUM Tour: 12 km / 700 HM / 5 h. Preis: € 35,- pP

Mit dem Profibergführer Herbert Raffalt zum richtigen Schneeschuhexperten werden!

## 3 x G'SUND beim Schneeschuhwandern

**MI 29.01. 18:30 Schneeschuhwandern macht glücklich**  
*Hotel Fohnsdorf, Fohnsdorf*

VORTRAG: Freier Eintritt - keine Anmeldung erforderlich.

Gemeinsam mit Dr. Annemarie Wieland gehen wir der Frage nach wie Du fern vom Alltag beim Schneeschuhwandern das besondere Herzklopfen finden kannst.

**DO 30.01. 09:00 Schneeschuhwandern und Yoga**  
*Gasthaus Mooswirt, Fohnsdorf*

SMALL Tour: 5 km / 260 HM / 3,5 h. Preis: € 25,- pP

Yoga auf Schneeschuhen - eine einzigartige Kombination, begleitet von Yoga-Trainerin Nicole Götfried-Karner.

**FR 31.01. 13:00 Aus den Schneeschuhen in die Therme**  
*Hotel Perschler, Fohnsdorf-Rattenberg*

SMALL Tour: 6 km / 300 HM / 2,5 h  
Preis: € 25,- pP exkl. Thermen-Eintritt

Gemütliche Wanderung im leichten Schneeschuhgelände. Danach kannst Du in der Aqualux Therme Fohnsdorf gemütlich entspannen.

Nähere Informationen findest Du auf unserer Homepage [www.aufschneeschuhwandern.at](http://www.aufschneeschuhwandern.at)!

