

Für **nähere Informationen** zu den verschiedenen Schneeschuhterminen unserer Region Murtal sowie zur **Ticketbuchung** besuche unsere Homepage www.aufschneeschuhwandern.at.

Für weitere Fragen stehen wir Dir von Montag bis Samstag, 8-18 Uhr, gerne telefonisch zur Verfügung:

**Schneeschuhtelefon
der Firma WEGES OG:
0664 5841417**



Wichtiger Hinweis: Sämtliche Tourenziele können sich aufgrund von ungünstigen Schnee- bzw. Wetterverhältnissen kurzfristig ändern. Du wirst rechtzeitig vor Tourenstart über Änderungen informiert.

Anmerkung Tourendetails: km - Wegstrecke in Kilometer, HM - Höhenmeter der Tour, h - Netto-Gehzeit in Stunden; voraussichtliche Werte

Basisausrüstung - bitte mitnehmen!

- Teleskopstöcke mit Schneeteller
- Bergschuhe und ggf. Gamaschen
- Rucksack
- Kopfbedeckung und Handschuhe
- Bekleidung im Zwiebelprinzip
- Sonnenbrille und Hautschutz
- Thermoskanne und Jause
- Bei Nachtwanderungen: Stirnlampe

Das haben wir für Dich dabei:

- Schneeschuhe zum Ausleihen
- LVS-Gerät, Schaufel und Sonde
- Erste-Hilfe-Set

Dein Link für weitere Informationen:



ARGE Region Murtal - Herzklappen spüren, Red Bull Ring Strasse 1, 8724 Spielberg
www.murtal-herzklopfen.at - info@murtal-herzklopfen.at



Dieses Projekt wird mit Mitteln aus dem Steiermärkischen Landes- und Regionalentwicklungsgesetz finanziert.

IMPRESSUM: Herausgeber: Für den Inhalt verantwortlich: ARGE Region Murtal – Herzklappen spüren, Red Bull Ring Strasse 1, 8724 Spielberg, 0664 88 929 666, www.murtal-herzklopfen.at; Fotos: Herbert Raffalt, Markus Beren, WEGES OG; Druck: druck.at

Herzklopfen g'spüren... ...bei **24** weiteren Schneeschuhterminen!

Entdecke auf 24 zusätzlichen Schneeschuhwanderungen den unvergleichlich schönen Winter in unserer Schneeschuh-Region Murtal:

MI 01.01. 10:00 Neujahrswanderung in der Gaal

MEDIUM Tour: 7 km / 450 HM / 3,5 h. Preis: € 25,- pP

FR 03.01. 10:00 Auf Schneeschuhen ins Neue Jahr

SMALL Tour: 8 km / 350 HM / 3,5 h. Preis: € 25,- pP

MO 06.01. 09:00 Vom Salzstiegel zum Speikkogel

MEDIUM Tour: 7 km / 500 HM / 3,5 h. Preis: € 25,- pP

FR 10.01. 17:30 Vollmondwanderung Rieseralp

SMALL Tour: 7 km / 300 HM / 2,5 h. Preis: € 25,- pP

SA 11.01. 17:30 Vollmondwanderung Gaberl

SMALL Tour: 6 km / 300 HM / 2 h. Preis: € 25,- pP

SO 12.01. 09:00 Kulinarische Haighüttentour

SMALL Tour: 7 km / 350 HM / 3,5 h. Preis: € 43,- pP inkl. Kulinarik

SA 18.01. 09:00 Wanderung zum Rosenkogel

MEDIUM Tour: 12 km / 760 HM / 4,5 h. Preis: € 25,- pP

SO 19.01. 09:00 Familienwanderung St. Anna

SMALL Tour: 6 km / 320 HM / 2,5 h. Preis: € 25,- pP

24.01.-02.02. aufSCHNEESCHUHWandern 3. Schneeschuhfestival

--> *Programmdetails siehe Rückseite*

SA 08.02. 17:30 Vollmond-Schneeschuhrodeln

SMALL Tour: 4 km / 200 HM / 2 h. Preis: € 25,- pP exkl. Leihrodel

SO 09.02. 09:00 Kleinlobminger Rundwanderweg

SMALL Tour: 7 km / 300 HM / 3 h. Preis: € 25,- pP

MI 12.02. 10:00 Familienschneeschuhwanderung

SMALL Tour: 6 km / 250 HM / 2,5 h. Preis: € 25,- pP

SA 15.02. 09:00 Wanderung zum Eisenbeutel

MEDIUM Tour: 11 km / 790 HM / 5 h. Preis: € 25,- pP

SO 16.02. 09:00 Moar-in-Pichl-Wanderung

MEDIUM Tour: 9 km / 550 HM / 4 h. Preis: € 25,- pP

SA 22.02. & SO 23.02. 09:00 Krapfenwanderung Gaal

SMALL Tour: 8 km / 350 HM / 2,5 h. Preis je Wanderung: € 25,- pP

MI 26.02. 10:00 Schneeschuhrodeln Edelrautehütte

MEDIUM Tour: 7 km / 550 HM / 3 h. Preis: € 25,- pP exkl. Leihrodel

SA 29.02. 09:00 Rauchkuchlwanderung Stüblergut

SMALL Tour: 7 km / 250 HM / 2,5 h. Preis: € 45,- pP inkl. Kulinarik

SO 01.03. 09:00 Gipfelwanderung Hohe Ranach

MEDIUM Tour: 10 km / 550 HM / 4 h. Preis: € 25,- pP

FR 06.03. 17:30 Vollmondwanderung Altes Almhaus

SMALL Tour: 7 km / 300 HM / 2,5 h. Preis: € 25,- pP

FR 06.03.-SO 08.03. Schneeschuhwochenende in Hohentauern

Veranstalter: Steiermark Touristik. Package-Preis: ab € 215,- pP

SA 07.03. & SO 08.03. 10:00 Kulinarisches Schneeschuhwandern in Hohentauern

07.03. MEDIUM Tour: € 49,- pP / 08.03. SMALL Tour: € 39,- pP

SA 14.03 09:00 Wanderung zum Lavantursprung

MEDIUM Tour: 10 km / 460 HM / 4 h. Preis: € 25,- pP

SO 15.03 09:00 Schweinsbraten-Wanderung

MEDIUM Tour: 10 km / 680 HM / 4,5 h. Preis: € 36,50 pP inkl. Kulinarik

Schneeschuh- wandern Murtal

Herzklopfen spüren...

50

Termine auf
Schneeschuhen



Herzklopfen g'spüren... ...beim aufSCHNEESCHUHwandern

Sei mit dabei beim aufSCHNEESCHUHwandern - dem **Schneeschuhfestival** von **24.01.-02.02.2020** in der **Region Murtal** mit **tollen Veranstaltungen** rund um **Gaude, G'sund und G'scheit** mit Schneeschuhwandern!

14 x GAUDE beim Schneeschuhwandern

FR 24.01. 18:30 Schneeschuhfestivaleröffnung
Kulturhaus Knittelfeld, Großer Saal
VORTRAG: Freier Eintritt - keine Anmeldung erforderlich.

Mit musikalischer Umrahmung wird das 3. Schneeschuhfestival feierlich eröffnet. Im Anschluss freuen wir uns auf einen gemeinsamen Ausklang in der Atrium-Bar!

SA 25.01. 09:00 Wanderung zum Lindersee
Alpengasthof Sabathy, Obdach im Zirbenland
MEDIUM Tour: 6,5 km / 450 HM / 3 h. Preis: € 25,- pP

SA 25.01. 10:00 SchneeSchuhSchnuppern
Alpengasthof Sabathy, Obdach im Zirbenland
Freier Eintritt - keine Anmeldung erforderlich.

Ausborgen, Ausprobieren, Spaß haben! Beim SchneeschuhSchnuppern können Groß und Klein bis zu 1 Stunde lang das Schneeschuhwandern ausgiebig austesten!

SA 25.01.-So. 26.01. 2-Tageswanderung
Altes Almhaus, Gaberl/Stubalpe
PACKAGE mit 2 x SMALL Tour und Nächtigung, Preis: € 124,-pP

Gemütliche 2-Tageswanderung mit Hüttennächtigung entlang der Stubalpe. Veranstalter: Steiermark Touristik

SO 26.01. 09:00 Schneeschuhrodeln Winterleiten
Gasthof Schmelz, Ossach/Judenburg
SMALL Tour: 4 km / 300 HM / 2 h. Preis: € 25,- pP exkl. Leihrodel
Mit den Schneeschuhen raufwandern und beschwingt auf der Leihrodel zurück zum Ausgangspunkt!

SO 26.01. 09:00 Gipfelwanderung Wildeggekogel
Gasthof Spitzer, Preggraben/Pölstal
MEDIUM Tour: 12,5 km / 850 HM / 5 h. Preis: € 25,- pP

MO 27.01. 09:00 G'schmackige Schneeschuhtour
Biobauernhof Oberkamper, Lobmingtal
MEDIUM Tour: 5 km / 460 HM / 3,5 h. Preis: € 49,- pP

Genüssliche Schneeschuhwanderung auf den Steinplan mit anschließender **Outdoorgrillerei von Peter Dietrich**.

MO 27.01. 17:30 Sternderl-G'schichten
Gasthof Rieseralp, Obdach im Zirbenland
SMALL Tour: 6 km / 300 HM / 2,5 h. Preis: € 25,- pP

Abend-Schneeschuhwanderung begleitet von **Märchen-erzähler Frederik Mellak**. Perfekt zum Sternderl schau!

DI 28.01. 09:00 Wanderung zur Lackneralm
Draxlerhaus, Hohentauern
MEDIUM Tour: 11 km / 600 HM / 4 h. Preis: € 25,- pP

MI 29.01. 09:00 Wanderung zur Mödringalm
Bergerhube, Triebental/Hohentauern
SMALL Tour: 7 km / 340 HM / 3 h. Preis: € 25,- pP

MI 29.01. 09:00 Wanderung zur Hochalm
JUFA Hotel Seckau/Spielberg, Seckau
MEDIUM Tour: 8,5 km / 750 HM / 4,5 h. Preis: € 25,- pP

SA 01.02. 10:00 SchneeSchuhSchnupper-Tour
Alpenhotel Lanz, Hohentauern
SMALL Tour: 4 km / 100 HM / 1,5 h. Preis: € 25,- pP

Geführte Wanderung im leichten Schneeschuhgelände. Erlebe den Zauber des Schneeschuhwanderns!

SA 01.02. 13:00 Schneeschuhrodeln Edelrautehütte
Keltenstüberl, Hohentauern
MEDIUM Tour: 3,5 km / 450 HM / 2 h. Preis: € 25,- pP exkl. Leihrodel

Mit den Schneeschuhen raufwandern und beschwingt auf der Leihrodel zurück zum Ausgangspunkt!

SO 02.02. 10:00 Charity-Schneeschuh-Gaudelauf
Red Bull Ring, Spielberg
Nenngeld: € 5,- pro Person.

Gaudiger Festivalabschluss und dabei am Red Bull Ring GUTES tun! Es werden die gaudigsten, die größten, die ältesten und die jüngsten Teams prämiert. Und das Beste dabei: das Nenngeld kommt Kindern der Region zugute!

8 x G'SCHEIT beim Schneeschuhwandern

DI 28.01. 13:00 Spuren im Schnee - Wild im Winter
Gasthof Wachter, Gaal
WORKSHOP & SMALL Tour: 4,5 km / 150 HM / 2 h. Preis: € 25,- pP

Mit der Wildbiologin **Dr. Veronika Grünsachner-Berger** eine richtig wilde Schneeschuhwanderung erleben!

Tipp für alle Wintersportler:
DI 28.01. 18:30 Zwei Lawinenexperten informieren!
Stadtsaal Judenburg, ehem. WKO, Judenburg
VORTRAG: Freier Eintritt - keine Anmeldung erforderlich.

Alexander Podesser, Leiter der ZAMG Steiermark, und Michael Miggitsch, Landesleiter der Bergrettung Steiermark, bringen wichtiges Lawinenbasiswissen näher.

Tipp für alle Wintersportler:
MI 29.01. 09:00 Erste Hilfe im Winter
Landhotel Timmerer, Möderbrugg/Pölstal
WORKSHOP mit Vortrag & Outdoor-Übungen: Preis: € 35,- pP

Notfallexperte und Outdoorcoach **Klemens Fraunbaum, MSc.** bringt wichtige Grundlagen zur Ersten Hilfe im winterlichen Outdoorbereich näher.

DO 30.01. 09:00 Das 1x1 des Schneeschuhwanderns
Gasthaus Kump, Oberzeiring/Pölstal
WORKSHOP & SMALL Tour: 7 km / 300 HM / 3 h. Preis: € 35,- pP

Für Anfänger - um von Beginn an alles richtig zu machen! Inhalt: Basiswissen rund ums Schneeschuhwandern.

FR 31.01. 09:00 Das 2x2 des Schneeschuhwanderns
Gasthaus Jagawirt, Pusterwald/Pölstal
WORKSHOP & MEDIUM Tour: 10 km / 550 HM / 4,5 h. Preis: € 35,- pP

Gemeinsam mit **Profibergführer Herbert Raffalt** mehr über Schneeschuhwandern und Lawinenwissen erfahren.

FR 31.01. 14:00 Bau Deinen eigenen Schneeschuh
Bergerhube, Triebental/Hohentauern
WORKSHOP: Preis: € 35,- pP inkl. Material für 1 Paar Schneeschuhe
Bei diesem Workshop fertigst Du gemeinsam mit der Gruppe Dein ganz persönliches Paar Schneeschuhe.

Tipp für alle Wintersportler:
FR 31.01. 18:30 Winter, Wetter, Wind
Gasthof Beren, Bretstein/Pölstal
VORTRAG: Freier Eintritt - keine Anmeldung erforderlich.

Der bekannte **Bergführer, Autor und Fotograf Herbert Raffalt** berichtet aus der Praxis. Wissenswertes über das Winterwetter, den Wind als Baumeister von Lawinen uvm.

SA 01.02. 09:00 Das 3x3 des Schneeschuhwanderns
Gasthof Beren, Bretstein/Pölstal
WORKSHOP & MEDIUM Tour: 12 km / 700 HM / 5 h. Preis: € 35,- pP

Mit dem **Profibergführer Herbert Raffalt** zum richtigen Schneeschuhexperten werden!

3 x G'SUND beim Schneeschuhwandern

MI 29.01. 18:30 Schneeschuhwandern macht glücklich
Hotel Fohnsdorf, Fohnsdorf
VORTRAG: Freier Eintritt - keine Anmeldung erforderlich.

Gemeinsam mit **Dr. Annemarie Wieland** gehen wir der Frage nach wie Du fern vom Alltag beim Schneeschuhwandern das besondere Herzklopfen finden kannst.

DO 30.01. 09:00 Schneeschuhwandern und Yoga
Gasthaus Mooswirt, Fohnsdorf
SMALL Tour: 5 km / 260 HM / 3,5 h. Preis: € 25,- pP

Yoga auf Schneeschuhen - eine einzigartige Kombination, begleitet von **Yoga-Trainerin Nicole Göttfried-Karner**.

FR 31.01. 13:00 Aus den Schneeschuhen in die Therme
Hotel Perschler, Fohnsdorf-Rattenberg
SMALL Tour: 6 km / 300 HM / 2,5 h
Preis: € 25,- pP exkl. Thermen-Eintritt

Gemütliche Wanderung im leichten Schneeschuhgelände. Danach kannst Du in der Aqualux Therme Fohnsdorf gemütlich entspannen.

Nähere Informationen findest Du auf unserer Homepage **www.aufschneeschuhwandern.at!**

